



दूध पिलाने का रिकॉर्ड

हर बार की जानकारी एक पंक्ति में लिखें। जगह कम पड़े तो दूसरे पन्ने पर लिखना जारी रखें।
खाली पंक्तियाँ लिखने के लिए हैं, रोज़ का लक्ष्य बताने के लिए नहीं।

शिशु _____ तारीख या तारीखों की अवधि _____

तारीख	समय	प्रकार	मात्रा या अवधि	नोट्स

नोट्स

यह निजी रिकॉर्ड है, कोई समय-सारणी या चिकित्सकीय सलाह नहीं।

डिजिटल रिकॉर्ड पसंद है? Grow के बारे में जानें

brightdreams.site/hi/grow/



हर बार की जानकारी एक पंक्ति में लिखें। जगह कम पड़े तो दूसरे पन्ने पर लिखना जारी रखें। खाली पंक्तियाँ लिखने के लिए हैं, रोज़ का लक्ष्य बताने के लिए नहीं।

शिशु

तारीख या तारीखों की अवधि

नोट्स

यह निजी रिकॉर्ड है, कोई समय-सारणी या चिकित्सकीय सलाह नहीं।

डिजिटल रिकॉर्ड पसंद है? Grow के बारे में जानें

brightdreams.site/hi/grow/



डायपर का रिकॉर्ड

शिशु

तारीख या तारीखों की अवधि

नोट्स

brightdreams.site/hi/grow/